

Cryothérapie corps entier

Fiche médecin

Mme BRODIN LAURENCE

MASSEUR KINESITHERAPEUTE

12 ter boulevard de Lattre de Tassigny

76170 LILLEBONNE

Tel : 02.32.75.85.97

Information du patient

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tel Portable : mail :

Médecin Traitant : Médecin prescripteur :

Motif cryothérapie corps entier :

Fiche médicale

Interrogatoire médical à remplir par le médecin

Antécédent cardio vasculaire	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Pace Maker/Dispositif sous cutané	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Asthme +/- traitement de fond	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Epilepsie	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Terrain atopique au froid (Allergie)	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Prise de toxique	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Grossesse en cours	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>

Examen Clinique

Auscultation cardio-pulmonaire	TA :	FC :
Plaie, infection aigüe :		
Lentilles de contact :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
NON CONTRE-INDICATION CE JOUR	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>

Date :

Nom et cachet du Médecin :

Mme BRODIN LAURENCE

MASSEUR KINESITHERAPEUTE

12 ter boulevard de Lattre de Tassigny

76170 LILLEBONNE

Tel : 02.32.75.85.97

INFORMATION DU PATIENT

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tel Portable : mail :

Médecin Traitant :

Médecin prescripteur :

Motif cryothérapie corps entier :

Décharge du patient

La cryothérapie corps entier est un traitement par le froid, La séance dure de 1 à 3 minutes à -140°C.

Certaines précautions sont nécessaires avant la séance :

- ✓ Pas d'activité sportive ½ heure auparavant
- ✓ Pas de douche ou de bain ½ heure auparavant
- ✓ Changer tout vêtement humide
- ✓ Enlever les lentilles de contact
- ✓ Enlever tout élément métallique (bijoux, piercing,...)
- ✓ Détecter toute plaie cutanée récente
- ✓ Protéger les cicatrices (sparadraps) et les zones sensibles au froid

Je soussigné certifie avoir lu les informations concernant la cryothérapie. Je m'engage à respecter les consignes de l'opérateur et à signaler tout nouveau problème médical avant chaque séance.

Date :

Signature :

INFORMATION SUR LA CRYOTHERAPIE DU CORPS ENTIER (CCE)

Rappel des principaux effets de la CCE, indications et contre-indications, à remettre à votre médecin pour information. (Rédigé par le Dr Puig, Cap Breton)

I. OBJET

La cryothérapie du corps entier est un soin :

- ✓ antalgique
- ✓ anti-inflammatoire
- ✓ réduisant les états musculaires hypertoniques
- ✓ améliorant la fonction articulaire et musculaire
- ✓ réduisant les irritations cutanées et améliorant certaines dermatoses
- ✓ stimulant l'état psychique et améliorant le sommeil

II INDICATIONS

- ✓ Maladies dégénératives et inflammatoires de l'appareil loco-moteur
- ✓ Fibromyalgie
- ✓ Migraines et maux de têtes chroniques
- ✓ Tensions musculaires élevées
- ✓ Neurodermites
- ✓ Psoriasis vulgaris et arthropathie
- ✓ Déséquilibres hypotoniques
- ✓ Etats dépressifs

III CONTRE-INDICATIONS

- ✓ Tension artérielle élevée, non soignée, de valeurs supérieures à 160/100 mmHg
- ✓ Infarctus, insuffisance coronarienne, dispositif sous-cutané, Pace- Maker
- ✓ Troubles du rythme, insuffisance cardiaque, ...
- ✓ Artériopathie, micro-angiopathie
- ✓ Syndrome et maladie de Raynaud
- ✓ Hyper-sensibilité au froid
- ✓ Polyneuropathies et troubles de la sensibilité
- ✓ Maladies rénales et de la vessie
- ✓ Affection intercurrente non stabilisée,...

CONSIGNES ET PRECAUTIONS A RESPECTER

Document expliquant comment vous préparer à vos séances de cryothérapie (2 pages).

I. PROTECTIONS CORPORELLES

PEAU SECHE

- ✓ Ne porter aucun vêtement ou sous-vêtement humide.
- ✓ Changez maillot de bain, sous-vêtements et chaussettes humides contre des vêtements secs.
- ✓ Essuyez, séchez toute partie corporelle humide
- ✓ Lunettes/Lentilles de contact : vous pouvez les garder pendant la séance
- ✓ Pas de rasage, ni épilation avant la séance
- ✓ Essuyez toute crème et gel de massage ou cosmétique

PROTECTIONS

- ✓ Blessures cutanées, cicatrices fraîches et plaies ouvertes devront être protégées
- ✓ Pas de métal (sauf boucles d'oreille et lunettes qui peuvent être conservées)
- ✓ Enlevez ou protégez bagues, colliers, chaînettes, piercing, etc....

AUTRES PRECAUTIONS

- ✓ Pas de douche chaude dans les 30 minutes qui suivent la séance
- ✓ Pas d'exposition au soleil après la séance
- ✓ Poids maximum 120 kg
- ✓ Le patient doit pouvoir se tenir debout seul pendant plus de 5 minutes

II. DEROULEMENT D'UNE SEANCE

DUREE D'UNE SEANCE

- ✓ Seul le temps passé dans la cabine est pris en compte.
- ✓ La durée d'une séance est selon les patients de 1'30 à 3 minutes.

DANS LA CABINE

- ✓ Ne pas agiter, bouger brusquement les membres, afin de ne pas créer un « vent » d'air froid qui pourrait être désagréable. On tourne sur soi-même tout doucement dans la cabine.

QUELQUES EXPLICATIONS :

La Cryothérapie du Corps Entier (CCE) est depuis plus de 25 années utilisée en Allemagne et connaît également un essor important dans certains pays européens.

La CCE est officiellement reconnue et classifiée par les autorités médicales en Allemagne comme une thérapie à part entière, bénéficiant, selon les cas, du remboursement total ou partiel des diverses Caisses d'Assurance maladie. Ses propriétés antalgiques et antiinflammatoires ont fait de la cryothérapie un plus incontestable dans le domaine du traitement de la douleur.

C'EST FROID !

Le corps humain peut supporter pendant quelques minutes des températures froides extrêmes à -160°C dans les conditions suivantes :

- ✓ L'air froid est sec et sans mouvement : absence de « vent » .
- ✓ La peau est sèche, sans crème ou produit quelconque
- ✓ Les extrémités et parties sensibles du corps sont protégées

Le strict respect des précautions ci-dessus mentionnées vous garantit une séance dans les meilleures conditions de confort et de succès.

BILAN DE LA CURE

Vous allez effectuer une cure dans notre cabinet de kinésithérapie de LILLEBONNE dans le cadre de votre pathologie.

Afin d'évaluer au plus juste les effets de cette technique, veuillez remplir ce formulaire au début puis à 1 mois de votre cure.

Merci de nous le faire parvenir après ce mois écoulé.

Nom du patient :

De quelle pathologie souffrez-vous ?

DEBUT DE LA CURE

Date de la 1ere séance :

✓ Evaluation de votre douleur sur une échelle de 1 à 10 :

(1=pas de douleur / 10=douleur maximale)

✓ Prenez-vous des antalgique ? (ex : paracétamol)

Si oui lequel :

Quantité par jour :

✓ Prenez-vous des anti inflammatoires ?

oui non

Si oui lequel :

Quantité par jour :

✓ Pouvez-vous évaluer la qualité de votre sommeil

Pas satisfaisant du tout

Peu satisfaisant

Satisfaisant

Très satisfaisant

1 MOIS APRES LA CURE

✓ Nombre de séances effectuées lors de votre cure

5 10 15 Autre

✓ Evaluation de votre douleur sur une échelle de 1 à 10 :

✓ Prenez-vous des antalgique ? (ex : paracétamol)

Si oui lequel :

Quantité par jour :

✓ Prenez-vous des anti inflammatoires ?

oui non

Si oui lequel :

Quantité par jour :

✓ Pouvez-vous évaluer la qualité de votre sommeil

Pas satisfaisant du tout

Peu satisfaisant

Satisfaisant

Très satisfaisant

✓ Avez-vous senti une amélioration de votre état général ?

Pas satisfaisant du tout

Peu satisfaisant

Satisfaisant

Très satisfaisant